

Hygienekonzept des Skiclub Leibl fing

AUFGRUND DER AKTUELLEN
AUSBREITUNG VON COVID-19
VORSTANDSCHAFT SKICLUB LEIBLFING



Inhalt

1. Allgemeines	2
2. Allgemeine Anforderungen	3
2.1 Auskunftserteilung & Datenschutz:	3
2.2 Gesundheitszustand der Teilnehmer	3
2.3 Zusätzliche Regelungen für Minderjährige Teilnehmer	4
2.4 Grundsätzliche Verhaltensregeln	4
2.4.1 Outdoor: Tages-/ Mehrtagesfahrten	4
2.4.2 Indoor: Skigymnastik in der Turnhalle	5
3. Handlungsempfehlungen für Verdachtsfälle	6
Unterweisung für die Teilnahme an Veranstaltungen	7
Gesundheitsfragebogen Corona SARS-COV-2	8
Sitzplan Bus	9
Einverständniserklärung Minderjähriger	10
Skigymnastik Liste	11

1. Allgemeines

Aufgrund der aktuellen Ausbreitung von Covid-19/ Corona / SARS-CoV-2 müssen für den Wiedereinstieg in den Sportbetrieb und im Hinblick auf unsere kommende Saison spezielle Maßnahmen ergriffen werden. Aus diesem Grund wurde das vorliegende Hygienekonzept erstellt.

Dieses Hygienekonzept tritt ab sofort in Kraft (gültig ab dem 01.11.2020) und ist für alle Veranstaltungen, die der Skiclub in dieser Saison durchführt, gültig. Dazu zählen alle Tages- und Mehrtagesfahrten, Skikurse, sowie Snowteam-Fahrten als auch die Skigymnastik und weitere außerplanmäßige Veranstaltungen.

Über das Hygienekonzept des Skiclubs hinaus, gelten für die Veranstaltungen die im jeweiligen Veranstaltungsort/-land geltenden Regelungen.

Jedes Skiclub-Mitglied ist angehalten, sich an das Hygienekonzept zu halten, sowie Drittpersonen kollegial an die geltenden Regeln zu erinnern.

Verantwortlich für die Einhaltung des Konzeptes und damit weisungsbefugt ist der/die jeweilige Trainer/in der Veranstaltung.

Wir behalten uns vor, je nach aktueller Corona Situation, die aufgeführten Regeln zu verschärfen/ abzuändern. Sobald sich Änderungen für unser Konzept ergeben, werden wir diese auf all unseren Kanälen (Webseite/ Facebook) mitteilen.

Vielen Dank für Euer Verständnis!

Unser Ansprechpartner zum Infektions- bzw. Hygieneschutz

Name: **Monika Mustermann**

Tel.: 0160/95013489

E-Mail: xy@freenet.de

2. Allgemeine Anforderungen

Bei jeder Veranstaltung des Skiclub Leiblifing, werden die Teilnehmer über die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln durch eine Unterweisung des Veranstalters informiert.

Zudem werden Aushänge, bzw. Hinweisschilder während der Veranstaltung bereitgestellt.

(Siehe Anhang)

2.1 Auskunftserteilung & Datenschutz:

Der Verein muss zum Zweck der **Auskunftserteilung** gegenüber dem Gesundheitsamt bei jeder seiner Veranstaltungen die folgenden Daten der Trainingsteilnehmer erfassen und speichern:

- Vor- und Zuname
- Anschrift
- Telefonnummer
- Datum und Zeitraum der Anwesenheit

Personen, die diese Daten nicht zur Verfügung stellen, dürfen nicht an den Veranstaltungen teilnehmen. Die Daten sind für einen Zeitraum von 4 Wochen aufzubewahren und dann zu löschen.

Eine Vorlage zur Erhebung der Kontaktdaten der Teilnehmer befindet sich im Anhang des Dokuments. (**A: TeilnehmerSelbstauskunft**)

2.2 Zusätzliche Regelungen für Minderjährige Teilnehmer

Gesundheitszustand der Teilnehmer

Es gilt ein **Teilnahmeverbot für Personen**, die in **Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person** stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht mindestens 14 Tage vergangen sind. Außerdem gilt ein Teilnahmeverbot für Personen, welche die **typischen Symptome einer Infektion mit dem Corona Virus** aufweisen, namentlich:

- Geruchs- und Geschmacksstörungen
- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen

(Siehe auch: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html)

Aus diesem Grund muss vor der Teilnahme jeder Veranstaltung der Gesundheitszustand durch den Teilnehmer selbst, mit Hilfe einer **TeilnehmerSelbstauskunft** ermittelt werden.

Mit dieser erklärt der Teilnehmer, dass eine Teilnahme an der Veranstaltung nicht stattfindet, wenn ein Betretungsverbot/ Teilnahmeverbot für die jeweilige Person gilt. Außerdem erklärt der Teilnehmer mit der Unterschrift der TeilnehmerSelbstauskunft, dass er Kenntnis über die Inhalte des Hygienekonzepts des Vereins hat und danach handelt.

Die so gesammelten Daten werden vier Wochen vom Skiclub Leiblifing aufbewahrt und auf Verlangen der zuständigen Behörde übermittelt.

Sollte es zu einem Verdachtsfall eines Teilnehmers kommen, wendet der Skiclub ein festgelegtes Verfahren zur Abklärung an. (siehe Kapitel 3)

Personen, die einer Gruppe mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf angehören und an der Veranstaltung teilnehmen möchten, sind angehalten, die notwendigen Maßnahmen zum Eigenschutz zu treffen bzw. von einer Teilnahme abzusehen.

Eine Vorlage der Teilnehmerelbstauskunft ist im Anhang (**A: Teilnehmerelbstauskunft**) dieses Konzepts hinterlegt.

2.2 Zusätzliche Regelungen für Minderjährige Teilnehmer

Minderjährige Teilnehmer, die ohne einen Erziehungsberechtigten an einer Veranstaltung des Skiclubs teilnehmen, müssen neben der Teilnehmerelbstauskunft eine zusätzliche Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten, die zur Teilnahme berechtigt, beim Veranstalter abgeben.

(Siehe Anhang: **C: Einverständniserklärung**)

2.3 Grundsätzliche Verhaltensregeln

2.3.1 Outdoor: Tages-/ Mehrtagesfahrten

- Je nach Raumkapazität ist die **Teilnehmerzahl so zu begrenzen**, dass die **Abstandsregel von 1,5m** befolgt werden kann.
- Im **öffentlichen Raum** muss ein **Mindestabstand von 1,5m** zu anderen Personen eingehalten werden.
- Während des gesamten Sport- bzw. Trainingsbetriebs soll dieser Abstand ebenfalls eingehalten werden. Es ist darauf zu achten, dass der **Körperkontakt zwischen den Teilnehmern vermieden** wird.
- Bei jedem Trainingsbesuch/ Veranstaltung müssen sich die Teilnehmer in eine Teilnehmerliste eintragen und unterschreiben. Außerdem muss eine **Teilnehmerelbstauskunft** abgegeben werden. Ausdrücklich ist zu beachten, dass das Betretungsverbot von allen davon betroffenen Personen eingehalten wird.
- Alle Teilnehmer werden gebeten, eigene **Mund-Nasen-Bedeckung** mitzubringen.
- Die Teilnehmer sind dazu angehalten, eigenverantwortlich für ihre **Handhygiene** während der gesamten Veranstaltung/ vor und nach dem Training zu sorgen. Bei allen Veranstaltungen wird deshalb eine ausreichende **Verfügbarkeit von Hygienemitteln** und Handdesinfektionsmittel gewährleistet, um die Hygieneempfehlungen einhalten zu können. (regelmäßiges Händewaschen/ desinfizieren)
- **Ansammlungen und Warteschlangen** nach, vor und während der Veranstaltung müssen vermieden werden.

Zusätzlicher Regelungen für das Training in Gruppen: (Snowteam/ Skikurse)

- Die maximale Gruppengröße beträgt **20 Personen**.
- Es ist darauf zu achten, dass es zwischen unterschiedlichen Trainingsgruppen **nicht zu einer Durchmischung** kommt und der Mindestabstand eingehalten wird.
- *Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse werden Outdoor auf höchstens **120 Minuten** beschränkt.*

- Beim Training ist die **Gruppengröße** entsprechend den **standortspezifischen Gegebenheiten** anzupassen, ggf. ist die Teilnehmerzahl entsprechend anzupassen.

2.3.2 Indoor: Skigymnastik in der Turnhalle

- Die **Teilnehmerzahl** wird auf **15** reduziert.
- Gruppenbezogene Trainingseinheiten/-kurse werden **Indoor** auf höchstens **60 Minuten** beschränkt.
- Bei jedem Trainingsbesuch/ Veranstaltung müssen sich die Teilnehmer in eine Teilnehmerliste eintragen und unterschreiben. Außerdem muss eine **Teilnehmerselbstauskunft** abgegeben werden. Ausdrücklich ist zu beachten, dass das Betretungsverbot von allen davon betroffenen Personen eingehalten wird.
- Alle Teilnehmer werden gebeten, eigene **Mund-Nasen-Bedeckung** mitzubringen.
- In **geschlossenen Räumlichkeiten** ist grundsätzlich eine geeignete **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung. Zudem ist auf einen **Mindestabstand von 1,5m** zu achten.
- Während des gesamten Sport- bzw. Trainingsbetriebs soll dieser Abstand ebenfalls eingehalten werden. Es ist darauf zu achten, dass der **Körperkontakt zwischen den Teilnehmern vermieden** wird.
- Die Teilnehmer sind dazu angehalten, eigenverantwortlich für ihre **Handhygiene** während der gesamten Veranstaltung/ vor und nach dem Training zu sorgen. Bei allen Veranstaltungen wird deshalb eine ausreichende **Verfügbarkeit von Hygienemitteln** und Handdesinfektionsmittel gewährleistet, um die Hygieneempfehlungen einhalten zu können. (regelmäßiges Händewaschen/ desinfizieren)
- **Ansammlungen und Warteschlangen** während der Veranstaltung werden vermieden, indem die Personenzahl der räumlichen Kapazität angepasst wird.
- Der Aufenthalt in der Turnhalle wird von den Teilnehmern auf das zeitlich unbedingt erforderliche Maß beschränkt.
- Die Trainingsteilnehmer kommen **fertig umgezogen** zum Trainingsbetrieb.
- **Umkleidekabinen** und **Duschen** der Turnhalle bleiben **geschlossen**.
- Die **Toilettenräume** dürfen nur **von einer Person** gleichzeitig besucht werden, sodass ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten wird.
- Die Teilnehmer müssen ihre **eigene Gymnastikmatte** zum Training mitbringen.
- **Oberflächen/ Handkontaktflächen**, die häufig von Personen berührt werden, werden **regelmäßig gereinigt**. Die ausreichende **Verfügbarkeit von Hygienemitteln** und Handdesinfektionsmittel wird gewährleistet.
- Anhand der Fenster und/oder Notausgänge wird die Halle **regelmäßig und ausreichend gelüftet**.
- **Dritte** haben grundsätzlich **Betretungsverbot** und müssen vor der Halle warten.

3. Handlungsempfehlungen für Verdachtsfälle

Personen mit Verdacht auf COVID-19 bzw. mit Erkältungssymptomen (trockener Husten, Fieber etc.) dürfen an der Veranstaltung des Skiclubs nicht teilnehmen. Sollte ein Teilnehmer/ -in während einer Veranstaltung Symptome zeigen, wird die betroffene Person aufgefordert, sich umgehend an einen Arzt oder das Gesundheitsamt zu wenden. Von allen Teilnehmern der Veranstaltung werden die Kontaktdaten (Name, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse & Anschrift) sowie der Zeitraum des Aufenthalts aufgenommen, um bei bestätigten Infektionen Personen zu ermitteln und zu informieren, bei denen durch den Kontakt mit der infizierten Person ebenfalls ein Infektionsrisiko besteht.

Wir bitten alle unsere Teilnehmer sich an die oben genannten Regeln zu halten und verantwortlich zu handeln.

Vielen Dank!

Leiblfin, den 19.10.2020

Ski-Club Leiblfin Vorstandschaft

Anhang

A. Teilnehmerselfbtauskunft

Name	Vorname
Geburtsdatum	Telefon (mobil)
Adresse	Mail

1. Erkrankung / Quarantäne

- Ich kenne die Symptome bei einer Infektion mit dem Corona-Virus (z.B. Fieber, trockener Husten, Halsschmerzen, Abgeschlagenheit, Geruchs- und Geschmacksstörungen).
- Ich bin aktuell **NICHT** wissentlich an COVID-19 erkrankt.
- Ich stehe **NICHT** unter häuslicher Quarantäne (als Kontaktperson zu einem COVID-19-Fall) und komme nicht aus einem nachgewiesenen COVID-19-Haushalt (aktuell kein Erkrankungsfall und auch nicht in den vorausgegangenen 14 Tagen).
- Ich stehe **NICHT** in Kontakt zu einer Person, die sich in häuslicher Quarantäne befindet (z. B. als Kontaktperson zu einem COVID-19-Fall).
- Ich habe mich in den vergangenen 14 Tagen **NICHT** in einem durch die deutsche Bundesregierung ausgerufenen „Risikogebiet“ („red Country“) aufgehalten.

2. Belehrung gemäß Infektionsschutzgesetz

- Ich weiß, dass ich Infektionen oder Verdachtsfälle sofort der Reiseleitung der Veranstaltung melden muss.

3. Datenschutz

- Ich bin damit einverstanden, dass der Skiclub Leiblfin persönliche Daten (Vor- und Zuname, Anschrift, Telefonnummer, Datum und Zeitraum der Anwesenheit) erfasst und diese 4 Wochen nach der Veranstaltung vernichtet.

4. Hygiene- und Verhaltensregeln

- Ich habe Kenntnis über die Informationen des Hygienekonzept des Skiclub Leiblfin und den aktuell geltenden Corona-Maßnahmen des Freistaat Bayerns.
- Ich kenne die Regeln zur Handhygiene, zur Husten- und Nies Etikette, sowie weitere wichtige Maßnahmen zur Vermeidung von Infektionen.
-

Ich bin mir im klaren darüber, dass, sollte einer der oben genannten Punkte **NICHT** zutreffen, eine Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen ist.

Datum

Unterschrift Teilnehmer/ Erziehungsberechtigter

Nur gültig mit Datum, dass nicht älter als 3 Tage als das Datum der Veranstaltung ist. Bei Minderjährigen muss zusätzlich Erziehungsberechtigter unterschreiben. _____

B. TO DO Liste für die Reiseleitung

1. Unterweisung für die Teilnahme an Veranstaltungen

(sollte bei Reiseantritt von der Reiseleitung im Bus kurz durchgesagt werden)

1.1. Teilnahmebedingungen

Der Skiclub Leiblifing setzt euch hiermit davon in Kenntnis, dass

- die Teilnahme an der Veranstaltung grundsätzlich freiwillig ist;
- die Teilnahme an der Veranstaltung **ausgeschlossen** ist, wenn Ihr
 - o unter Quarantäne steht
 - o Kontakt zu einem COVID-19-Erkrankten hattet oder
 - o Veranstaltungstag/ am ersten Tag der Veranstaltung COVID-19-spezifische Symptome laut https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Steckbrief.html, respiratorische Symptome jeglicher Schwere oder unspezifische Allgemeinsymptome habt;
- Personen, die einer Gruppe mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf angehören und an der Veranstaltung teilnehmen möchten, sind angehalten, die notwendigen Maßnahmen zum Eigenschutz zu treffen bzw. von einer Teilnahme abzusehen.

1.2. Einzuhaltende Hygieneregeln und Schutzmaßnahmen während und nach der Veranstaltung

Insbesondere weist Euch die Reiseleitung darauf hin, dass

- vor und nach der Veranstaltung gründliches Händewaschen (bzw. Desinfizieren mit den erregerspezifischen Desinfektionsmitteln) obligatorisch ist,
- zu jedem Zeitpunkt der Mindestabstand von 1,5 m zwischen je zwei Personen eingehalten werden muss,
- eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen ist, wenn der Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann.

1.3. Meldepflicht bei Verdachts- und Infektionsfällen

Solltet Ihr im Nachgang der Veranstaltung erkranken und COVID-19-spezifische Symptome aufweisen, ist jeder Teilnehmer verpflichtet, sich unverzüglich beim Skiclub/ Reiseleitung zu melden.

2. Dokumentation: Sitzplan Bus

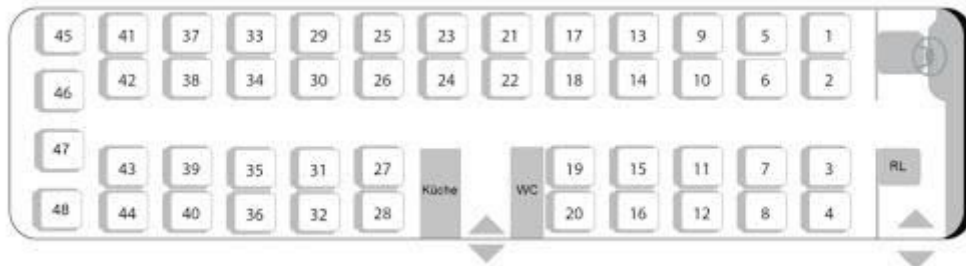
(Bus von hinten nach vorne auffüllen, Sitzordnung notieren)

2.1. 48er Bus

Veranstaltung:

Datum:

Reiseleitung:



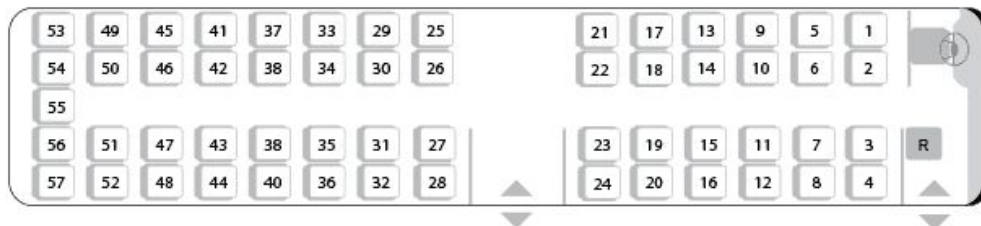
Platznummer	Teilnehmer	Platznummer	Teilnehmer
1		25	
2		26	
3		27	
4		28	
5		29	
6		30	
7		31	
8		32	
9		33	
10		34	
11		35	
12		36	
13		37	
14		38	
15		39	
16		40	
17		41	
18		42	
19		43	
20		44	
21		45	
22		46	
23		47	
24		48	

2.2. 57er Bus

Veranstaltung:

Datum:

Reiseleitung:



Platznummer	Teilnehmer	Platznummer	Teilnehmer
1		30	
2		31	
3		32	
4		33	
5		34	
6		35	
7		36	
8		37	
9		38	
10		39	
11		40	
12		41	
13		42	
14		43	
15		44	
16		45	
17		46	
18		47	
19		48	
20		49	
21		50	
22		51	
23		52	
24		53	
25		54	
26		55	
27		56	
28		57	
29			

C. Einverständniserklärung

für die Teilnahme meines Kindes an den Veranstaltungen des Skiclub Leiblflings unter Berücksichtigung und im Einvernehmen mit den jeweils gültigen (Corona-) Verordnungen des Freistaates Bayern und des Hygiene Konzept des Skiclub Leiblflings.

Die Einverständniserklärung ist dem/der Trainer/in vor der jeweiligen Veranstaltung vorzulegen.

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine Tochter/ mein Sohn

Vorname:

Nachname:

geb.:

Telefon:

an den Veranstaltungen des Skiclub Leiblflings teilnimmt. Die Veranstaltungen finden unter Beachtung der aktuell geltenden (Corona-) Verordnungen des Freistaat Bayern und des Hygienekonzept des Skiclub Leiblflings statt.

Die Verordnungen beinhalten im Wesentlichen die Einhaltung des Abstandgebotes, die Hygienevorschriften, die Verwendung von Trainingsgeräten, sowie ggf. die Festlegung einer maximalen Größe der Trainingsgruppen.

Ich bestätige, dass meiner Tochter/ meinem Sohn, die Grundregeln des Abstandgebots und der Hygienevorschriften bekannt sind. Bei Verstoß wird der/die Trainerin das Kind vom Training ausschließen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Tochter/ mein Sohn vor der Veranstaltung mit Namen, Anschrift und Telefonnummer auf einer Anwesenheitsliste erfasst wird, um im Falle einer Infektion mit dem Coronavirus auch unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregungen dokumentieren zu können. Diese Maßnahme dient zum Schutz meines Kindes und dem Schutz aller anderen Teilnehmer.

Mein Kind und Ich kennen das Hygienekonzept des Skiclub Leiblflings und die darin enthaltenen Verhaltens- und Hygieneregeln.

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Nur gültig mit Datum, dass nicht älter als 3 Tage als das Datum der Veranstaltung ist.

D. Skigymnastik

1. Teilnahmebedingungen

a. Erkrankung / Quarantäne

- Ich kenne die Symptome bei einer Infektion mit dem Corona-Virus (z.B. Fieber, trockener Husten, Halsschmerzen, Abgeschlagenheit, Geruchs- und Geschmackstörungen).
- Ich bin aktuell **NICHT** an COVID-19 erkrankt.
- Ich stehe **NICHT** unter häuslicher Quarantäne (als Kontaktperson zu einem COVID-19-Fall) und komme nicht aus einem nachgewiesenen COVID-19-Haushalt (aktuell kein Erkrankungsfall und auch nicht in den vorausgegangenen 14 Tagen).
- Ich stehe **NICHT** in Kontakt zu einer Person, die sich in häuslicher Quarantäne befindet (z. B. als Kontaktperson zu einem COVID-19-Fall).
- Ich habe mich in den vergangenen 14 Tagen **NICHT** in einem durch die deutsche Bundesregierung ausgerufenen „Risikogebiet“ („red Country“) aufgehalten.

b. Belehrung gemäß Infektionsschutzgesetz

- Ich weiß, dass ich Infektionen oder Verdachtsfälle sofort der Reiseleitung der Veranstaltung melden muss.

c. Datenschutz

- Ich bin damit einverstanden, dass der Skiclub Leiblufing persönliche Daten (Vor- und Zuname, Anschrift, Telefonnummer, Datum und Zeitraum der Anwesenheit) erfasst und diese 4 Wochen nach der Veranstaltung vernichtet.

d. Hygiene- und Verhaltensregeln

- Ich habe Kenntnis über die Informationen des Hygienekonzept des Skiclub Leiblufing und den aktuell geltenden Corona-Maßnahmen des Freistaat Bayerns.
- Ich kenne die Regeln zur Handhygiene, zur Husten- und Nies Etikette, sowie weitere wichtige Maßnahmen zur Vermeidung von Infektionen.

Ich bin mir im Klaren darüber, dass, sollte einer der oben genannten Punkt **NICHT zutreffen, eine Teilnahme an der Veranstaltung ausgeschlossen ist.**

2. Anwesenheitsliste

Mit der Eintragung in die Anwesenheitsliste der Skigymnastik bestätige Ich, dass die oben genannten Punkte zum Zeitpunkt der Teilnahme zutreffen und Ich die Inhalte des Hygienekonzepts des Skiclub Leibfings kenne.

Unterschrift								
Adresse/ (Straße; PLZ)								
E-Mail								
Telefonnummer (mobil)								
Geburtsdatum								
Vor-/ Nachname								
	1	2	3	4	5	6	7	8

E. Aushänge



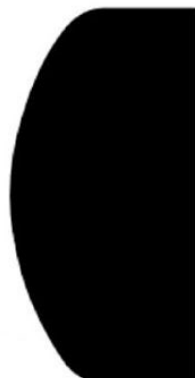
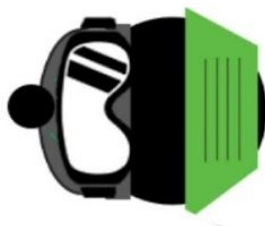
Aufgrund der aktuellen Ausbreitung von COVID-19 sind bei den Veranstaltungen des Ski Club Leibfing folgende Grundsätze einzuhalten:



Abstand halten 1,5m
zu anderen Menschen



Kein Körperkontakt
zu anderen Menschen



Beim Betreten und Verlassen der Sportveranstaltung, sowie bei der Nutzung von Sanitärbereichen (WC-Anlagen) eine geeignete **Mund-Nasen-Bedeckung tragen**



Handhygiene beachten
Mehrere Male täglich Hände gründlich waschen
(min. 20 Sek., mit Seife und Wasser)



Niesekette vermeiden
Richtig husten und niesen

* unser vollständiges Hygiene Konzept steht auf unserer Homepage zum Download bereit: <https://www.ski-leibfing.de/>